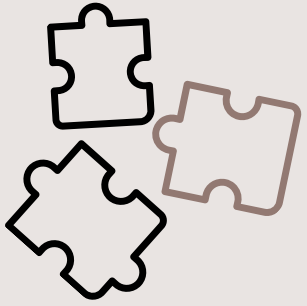




DIAGNOSE KOMPASS 2026

Autismus Spektrum Störung

Leitfaden zur
ersten Orientierung



Du bist nicht allein.

Wenn du dieses Dossier liest, suchst du wahrscheinlich nach Antworten.

Vielleicht fühlst du dich gerade überwältigt von Begriffen wie „Spektrum“, „Verdacht“ oder „Testung“.

Atme tief durch.

In der RUMMEL.ACADEMY und bei REMS-MURR ERGO wissen wir: Eine Diagnose ist kein Urteil. **Sie ist der Schlüssel, um das Potenzial des Kindes endlich zu entfesseln.**

Wir betrachten Autismus nicht als Fehler im System, sondern als ein außergewöhnliches „Betriebssystem“.



Vanessa Rummel

Geschäftsführerin
REMS-MURR ERGO
RUMMEL.ACADEMY

Das finanzielle Sicherheitsnetz 2026

Wir treten nicht als Bittsteller auf, sondern als informierte Entscheider.

Das „RUMMEL-Triple“ für Familien:

Leistung	monatl. Betrag 2026	Vorteil
Pflegegeld (Beispiel PG 2)	ca. 347,- €	Zur freien Verfügung für die Familie
Pflegegeld (Beispiel PG 3)	ca. 583,- €	Steigt linear mit dem Unterstützungsbedarf
Entlastungs Betrag	125,- €	Monatlich fix (PG 1-5) Ansparbar für Auszeiten
Verhinderungs Pflege	1.612,- €/Jahr	Budget für Entlastung der Eltern (ab PG 2)

Entlastung für Kinder mit Pflegegrad



Wusstet du, dass bei Pflegegrad 2 ein jährliches Gesamtbudget von über 8.000 € an Unterstützung bedeuten kann? Dieses Geld nimmt den Druck aus dem System, damit Familien sich auf das Wesentliche konzentrieren können: Die Brillanz des Kindes.

Durch Kombination mit Kurzzeitpflege-Budgets steht der Familie **jährlich bis zu 2.418 €** für stundenweise Betreuung zur Verfügung. Geld für Erholung oder Mentoring.

5 Schritte

zur Klarheit & Potenzial-Entfaltung

01

Die Beobachtung

Bevor du den medizinischen Weg gehst, werde zum/zur Beobachter/in im eigenen Alltag. Notiere dir über zwei Wochen ganz wertfrei:

Kommunikation: Wie tritt mein Kind in Kontakt? Wie reagiert es auf Aufforderungen?

Routinen: Was passiert bei spontanen Planänderungen? Welche Abläufe geben Halt?

Sensorik: Welche Geräusche, Stoffe oder Lichter wirken wie ein „Überfall“ und lösen Stress aus?

Highlight-Fakt: Notiere die „Inselbegabungen“. Was kann mein Kind besser als alle anderen? Wo liegt seine Brillanz?

02

Die Facharzt Wahl

Eine rechtssichere Diagnose für ASS braucht Experten. Vertraue auf den medizinischen Goldstandard.

Kinder- und Jugendpsychiatrie (KJP):
Die spezialisierte Adresse für fundierte Diagnostik.

SPZ (Sozialpädiatrisches Zentrum):
Interdisziplinäre Teams (gründlich, aber oft mit Wartezeit).

Wichtig: Frage explizit nach Testungen nach ADOS-2 und ADI-R.
Dies sind die „Master-Tools“ der Wissenschaft.

03

Der Diagnostik Marathon

Geduld als Spannkraft

Stell dich auf 3 bis 5 Termine ein. Es ist ein Marathon, kein Sprint.

Der Prozess: Dein Kind wird spielerisch beobachtet, du wirst interviewt, Intelligenz und Sprache werden analysiert.

Insider-Tipp: Sei im Gespräch radikal ehrlich. Beschreibe den schwersten Tag deines Kindes, nicht den besten. Nur so wird der reale Unterstützungsbedarf sichtbar.

04

Das Abschluss Gespräch

Zahlen & Fakten treffen Herz

Wenn der Arzt die Diagnose nach dem neuen Standard ICD-11 stellt, achten wir im Bericht auf zwei Säulen:

1. Die Teilhabe: Ist klar beschrieben, wie der Autismus den Alltag (Schule/Kita) einschränkt? Das ist die Basis für jede Finanzierung.

2. Die Ressourcen: Werden die spezifischen Stärken deines Kindes als Potenzial benannt?

05

Die Entfesselung

Mit dem Arztbrief öffnen sich die Türen. Doch wusstest du, dass der Nachteilsausgleich auch diagnoseunabhängig möglich ist?

Schule & Nachteilsausgleich:

Ein Nachteilsausgleich (z.B. Zeitverlängerung) kann immer beantragt werden, sobald eine Beeinträchtigung vorliegt. Er wird in der Klassenkonferenz genehmigt. Es ist kein Bonus, sondern Herstellung von Fairness!

Eingliederungshilfe (§ 35a SGB VIII / SGB IX):

Dein „Finanz-Motor“ für Schulbegleitung und Teilhabe.

Pflegekasse & Pflegegrad:

Beantrage den Pflegegrad sofort. Er ist kein Stigma, sondern dein rechtlicher Anspruch auf Entlastung.

FOLLOW US!



Instagram: @vanessa.rummel_

Der RUMMEL Tipp: Pflegeberatung



Wenn ein Kind im Alltag mehr Unterstützung braucht, stehen Familien oft vor vielen Fragen. In solchen Situationen kann es hilfreich sein, frühzeitig eine professionelle Pflegeberatung in Anspruch zu nehmen. Sie schafft Orientierung, gibt Sicherheit und hilft, die nächsten Schritte sinnvoll zu planen.

Je nach Versicherung stehen unterschiedliche Anlaufstellen zur Verfügung:

Pflegestützpunkt Rems-Murr-Kreis

(für gesetzlich Versicherte)

Alter Postplatz 10, 71332 Waiblingen

(im Landratsamt)

Telefon: 07151 501-6600

E-Mail: pflegestuetzpunkt@rems-murr-kreis.de

Compass Pflegeberatung (für privat Versicherte)

Telefon: 0800 101 88 00

www.compass-pflegeberatung.de



www.rems-murrergo.de

Interdisziplinäre Therapien bei
körperlicher, kognitiver oder
psychischer Beeinträchtigung

Für Kinder + Erwachsene



www.rummel-academy.de

Mentoring, Seminare und
Kompetenztraining für
Menschen im Wachstum

Für Familien, Fachkräfte + Frauen

FOLLOW US!



Instagram: [@vanessa.rummel_](https://www.instagram.com/vanessa.rummel_)

Praxisadresse: Marktstraße 75/1, 71364 Winnenden, Tel. 07195/ 59 99 840, info@rems-murrergo.de

Praxisgemeinschaft mit Logopädie: Marktstraße 54, 71364 Winnenden