



DIAGNOSE KOMPASS 2026

AD(H)S

Leitfaden zur
ersten Orientierung



Du bist nicht allein.

Wenn du dieses Dossier liest, suchst du wahrscheinlich nach einem Wegweiser im Nebel. Vielleicht wirkt das Kind nach außen hin ganz ruhig, ist aber innerlich in einem ständigen Sturm (ADS). Oder das Gegenteil ist der Fall: Alles ist laut, schnell und impulsiv (ADHS).

Atme tief durch.

In der RUMMEL.ACADEMY und bei REMS-MURR ERGO wissen wir: **AD(H)S ist kein Makel**. Wir betrachten es nicht als Defizit, sondern als ein **hochsensibles Filtersystem**. Das Kind nimmt die Welt ungefiltert und intensiv wahr. Eine Diagnose ist kein Urteil. Sie ist die Erlaubnis, die Welt endlich so zu gestalten, dass sie zum Gehirn des Kindes passt.



Vanessa Rummel

Geschäftsführerin
REMS-MURR ERGO
RUMMEL.ACADEMY

Das finanzielle Sicherheitsnetz 2026

Wir treten nicht als Bittsteller auf, sondern als informierte Entscheider.

Das „RUMMEL-Triple“ für Familien:

Leistung	monatl. Betrag 2026	Vorteil
Pflegegeld (Beispiel PG 2)	ca. 347,- €	Zur freien Verfügung für die Familie
Pflegegeld (Beispiel PG 3)	ca. 583,- €	Steigt linear mit dem Unterstützungsbedarf
Entlastungsbetrag	125,- €	Monatlich fix (PG 1-5) Ansparbar für Auszeiten
Verhinderungs-Pflege	1.612,- €/Jahr	Budget für DEINE Entlastung (ab PG 2).

Entlastung für Kinder mit Pflegegrad



Wusstet du, dass bei Pflegegrad 2 ein jährliches Gesamtbudget von über 8.000 € an Unterstützung bedeuten kann? Dieses Geld nimmt den Druck aus dem System, damit Familien sich auf das Wesentliche konzentrieren können: Die Brillanz des Kindes.

Durch Kombination mit Kurzzeitpflege-Budgets steht der Familie **jährlich bis zu 2.418 €** für stundenweise Betreuung zur Verfügung. Geld für Erholung oder Mentoring.

5 Schritte

zur Klarheit & Potenzial-Entfaltung

01

Die Beobachtung

Bevor du den medizinischen Weg gehst, werde zum/zur Beobachter/in im eigenen Alltag. Notiere dir über zwei Wochen ganz wertfrei (auch wenn kein „Stören“ vorliegt):

Fokus: Wo driftet dein Kind ab? Gibt es den „Blick ins Leere“ (Tagträumen) oder verliert es sich in Details, während das Große Ganze untergeht?

Die Regulation: Wie schnell ist der „Akku“ leer? Wirken soziale Situationen oder Reize wie ein Überfall, nach dem dein Kind erst einmal Stunden zum Rückzug braucht?

Die Organisation: Wie viel Energie kostet der Start in eine Aufgabe? Braucht dein Kind ständig äußere Struktur, um den roten Faden nicht zu verlieren?

Highlight-Fakt: Notiere die „Inselbegabungen“. Was kann dein Kind mit einer Begeisterung tun, die andere nicht aufbringen? Wo blitzt seine Brillanz auf?

02

Die Facharzt Wahl

Eine rechtssichere Diagnose für AD(H)S braucht Experten, die auch die feinen Nuancen (wie das stille ADS) erkennen.

Kinder- und Jugendpsychiatrie (KJP):
Die spezialisierte Adresse für fundierte Diagnostik.

SPZ (Sozialpädiatrisches Zentrum) Winnenden, Ludwigsburg, Stuttgart:

Interdisziplinäre Teams, die auch motorische oder sprachliche Begleiterscheinungen im Blick haben.

Wichtig: Frage nach Testungen, die über reine IQ-Tests hinausgehen (z.B. Leistungstests zur **Daueraufmerksamkeit** und **Fremdbeurteilungsbögen**). Wissenschaftliche Präzision ist hier dein Schutzschild.

03

Der Diagnostik Marathon

Geduld als Spannkraft

Stell dich auf einen Prozess ein. Es ist ein Marathon, kein Sprint.

Der Prozess: Dein Kind wird in verschiedenen Situationen getestet. Du wirst interviewt, Lehrer oder Erzieher geben Rückmeldung.

Insider-Tipp: Sei radikal ehrlich. Beschreibe nicht, wie ihr den Alltag mit maximaler Kraftanstrengung „irgendwie wuppt“. Beschreibe, wie es wäre, wenn du nicht ständig stützen, erinnern und abfedern würdest. Nur der **ungeschönte Betreuungsaufwand** macht den realen Bedarf sichtbar.

04

Das Abschluss Gespräch

Zahlen & Fakten treffen Herz

Wenn der Arzt die Diagnose nach dem neuen Standard ICD-11 stellt, achten wir im Bericht auf zwei Säulen:

Die Teilhabe: Ist klar beschrieben, wie die Aufmerksamkeitsstörung den Alltag (Schule/Kita/Soziales) einschränkt? Das ist die Basis für alles. In der deutschen Gesetzgebung (SGB VIII für die Schule, SGB XI für die Pflegekasse) zählt nicht die Diagnose an sich, sondern die Beeinträchtigung der Teilhabe.

Die Ressourcen: Werden die spezifischen Stärken deines Kindes wie Kreativität, Empathie oder Querdenker-Qualitäten als Potenzial benannt?

05

Die Entfesselung

Mit dem Arztbrief öffnen sich die Türen. Doch wusstest du, dass der Nachteilsausgleich auch diagnoseunabhängig möglich ist?

Schule & Nachteilsausgleich:

Ein Nachteilsausgleich (z.B. Zeitverlängerung) kann immer beantragt werden, sobald eine Beeinträchtigung vorliegt. Er wird in der Klassenkonferenz genehmigt. Es ist kein Bonus, sondern Herstellung von Fairness!

Eingliederungshilfe (§ 35a SGB VIII / SGB IX):

Dein „Finanz-Motor“ für Schulbegleitung und Teilhabe.

Pflegekasse & Pflegegrad:

Beantrage den Pflegegrad sofort. Er ist kein Stigma, sondern dein rechtlicher Anspruch auf Entlastung.

FOLLOW US!

 Instagram: @vanessa.rummel_

Der RUMMEL Tipp: Pflegeberatung



Wenn ein Kind im Alltag mehr Unterstützung braucht, stehen Familien oft vor vielen Fragen. In solchen Situationen kann es hilfreich sein, frühzeitig eine professionelle Pflegeberatung in Anspruch zu nehmen. Sie schafft Orientierung, gibt Sicherheit und hilft, die nächsten Schritte sinnvoll zu planen.

Je nach Versicherung stehen unterschiedliche Anlaufstellen zur Verfügung:

Pflegestützpunkt Rems-Murr-Kreis

(für gesetzlich Versicherte)

Alter Postplatz 10, 71332 Waiblingen

(im Landratsamt)

Telefon: 07151 501-6600

E-Mail: pflegestuetzpunkt@rems-murr-kreis.de

Compass Pflegeberatung (für privat Versicherte)

Telefon: 0800 101 88 00

www.compass-pflegeberatung.de



www.rems-murrergo.de

Interdisziplinäre Therapien bei
körperlicher, kognitiver oder
psychischer Beeinträchtigung

Für Kinder + Erwachsene



www.rummel-academy.de

Mentoring, Seminare und
Kompetenztraining für
Menschen im Wachstum

Für Familien, Fachkräfte + Frauen

FOLLOW US!



Instagram: [@vanessa.rummel_](https://www.instagram.com/vanessa.rummel_)

Praxisadresse: Marktstraße 75/1, 71364 Winnenden, Tel. 07195/ 59 99 840, info@rems-murrergo.de

Praxisgemeinschaft mit Logopädie: Marktstraße 54, 71364 Winnenden