

REMS-MURRERGO

Marktstraße 75/1 71364 Winnenden 07195 / 59 99 840

info@rems-murrergo.de rems-murrergo.de





ENTSPANNUNGSTRAINING FÜR ALLE



ENTSPANNUNGSTRAINING FÜR ALLE

- Allgemeine Gesundheits- und Stressprophylaxe Für innere Ruhe und Ausgeglichenheit sowie Steigerung psychischer Leistungsfähigkeit und Konzentration
- Speziell für Kinder und Jugendliche gezielte Entspannung z.B. in Stresssituationen, Einschlafen
- Während der Schwangerschaft für bewusste Entspannungsphasen und Einfluss auf Geburt und Geburtserleben
- Erkrankungen jeglicher Art
 Wahrnehmung/Sensibilisierung einzelner K\u00f6rperpartien
- Entspannungskurse in Unternehmen

10 Einheiten buchbar mit begrenzter Teilnahme Termine auf Nachfrage unter 07195/59 99 840